



いちよう便り 令和7年新年号



東山在宅ケア多機能センター
目黒区立東山デイホームいちよう
東京都目黒区東山3-24-6
☎03-3791-8455 FAX 03-3791-8458

編集責任者：所長 横山享子

1月の活動予定



福



1/1 (水) 1/2 (木) 初詣外出・祐天寺
1/10 (金) 鏡開きの会「お汁粉を食べる会」

*毎週(木) 地域交流サロン・見学参加を予定

*午前 朝礼、体操

午後 体操(ボールレクほか)、歌唱、脳トレなど

*天候に応じて、近隣・公園への散歩・外気浴の実施
状況に応じて、予定変更する場合がございます。

※ただいま、アンケート等のご記入をお願いしています。

*感染症対策 ~インフルエンザ流行・注意報!!

現在、首都圏近郊でインフルエンザが流行しています。

引き続き、ご家庭での手洗い・消毒、検温(健康観察)と
ご利用時のマスクの着用のご協力をお願いいたします。

感染の疑い・兆候(咳、のどの痛み、発熱、倦怠感 ほか)が
ある場合はご連絡ください。ご利用をお休みしていただく場合
があります。

※デイホームいちようでは引き続き感染症対策をしています。



令和7年 巳年

皆様が明るく元気に過ごせますように
職員一同 お手伝いさせていただきます
どうぞよろしくお願いいたします



★12/20 望年会★ 歌って、踊って、一生懸命に作って、食べて♡
みんなで楽しい時間を過ごしました



